



Академія
Сімейної
Медицини
України

Я думаю, що захворів на ковід. Що мені робити?

Відмітьте симптоми, які спостерігаєте у себе чи у своїх рідних

<input type="checkbox"/>	Температура 37,3 та вище Гарячка (озноб, пітливість)	1 бал
<input type="checkbox"/>	Біль у горлі	1 бал
<input type="checkbox"/>	Головний біль	1 бал
<input type="checkbox"/>	Порушення смаку	1 бал
<input type="checkbox"/>	Закладений ніс або нежить	2 бали
<input type="checkbox"/>	Біль у м'язах або суглобах	2 бали
<input type="checkbox"/>	Загальна слабкість	2 бали
<input type="checkbox"/>	Кашель, ускладнене дихання	3 бали
<input type="checkbox"/>	Втрата смаку та/або нюху	3 бали
<input type="checkbox"/>	Чи був близький контакт (15 хвилин контакту на відстані меншій 1,5 метра, без масок) із людиною, яка хворіє або має симптоми ковіду?	5 балів

1–4 балів

Залишайтеся удома

Уникайте тісних контактів з іншими людьми.

Спостерігайте 1-2 дні за симптомами

Пийте достатньо рідини, намагайтеся більше відпочивати.

Повторний контроль через 1–2 дні

Якщо кількість балів зменшиться — повертайтеся до вашого звичного життя.

5–20 балів

Телефонуйте сімейному лікарю

Зателефонуйте до свого сімейного лікаря в робочий час та отримайте інструкцію щодо подальших дій і можливого тестування.

Уникайте тісних контактів з іншими людьми, пийте достатньо рідини, намагайтеся більше відпочивати

За необхідності прийміть жарознижувальне